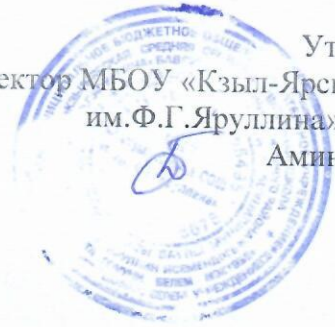


Утверждаю
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
 им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
 Аминова А.А.



МЕНЮ
 на 25 октября 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
Обед-младшие классы							
62	Салат из моркови	60		0,74	1,128	4,886	49,02
229	Рыба тушеная в томате с овощ.	60\30		8,78	4,46	3,42	94,5
312	Пюре картофельное	150		1,800	6,800	40,430	209,33
350	Кисель	200		0,096	0,04	24,55	114,4
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	11,76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
			64,19				582,25
Обед-старшие классы							
62	Салат из моркови	50		0,62	0,94	4,07	40,85
229	Рыба тушеная в томате с овощ.	50\30		7,8	3,96	3,04	84
171	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,08	7,86	47,832	218,23
377	Чай с сахаром ,лимоном	200\8\7		0,13	0,012	9,87	59,5
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	11,76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
			46,60				517,58
Догация							
199	Гороховое пюре	70		9,09	4,57	23,35	170
376	Чай черный с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
			8,80	10,111	4,775	47,325	274,00
ГПД							
203	Макаронны отварные с маслом	150\3		5,57	5,9	31,07	199,63
376	Чай черный с сахаром	200\8		0,321	0,005	21,725	88
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	7,84	47,33
			20,00				334,96

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством Виу